



# ARTHROSE

DU HAST GELENKSCHMERZEN

UND BIST IN DEINER AKTIVITÄT EINGESCHRÄNKT?

Dann gehörst du vielleicht zu den vielen Millionen Deutschen, die unter einem Gelenkverschleiß – einer Arthrose – leiden. Bei einer gering ausgeprägten Arthrose helfen oft ein wenig Ruhe und ein gut verträgliches Schmerzmittel. Sollten die Schmerzen aber länger als ein paar Tage anhalten, macht eine orthopädische Untersuchung meist ergänzt durch eine Bildgebung im Röntgen / MRT Sinn. Bestätigt sich die Verdachtsdiagnose einer Arthrose sollte eine personalisierte Therapie geplant werden. Deine Mitarbeit ist dabei von entscheidender Bedeutung. Gemeinsam mit deinem Orthopäden wird ein Therapiekonzept festgelegt.

### Wenn möglich – Gelenkerhalt

Im Vordergrund steht für uns der Gelenkerhalt. Bewegung, Ernährung, eine Trainingstherapie und gezielte Injektionen bilden die Grundlage einer Therapie. Knorpelschäden bis zu einer gewissen Größe können auch operativ repariert werden. Die Orthopäden Dr. med. Markus Klingenberg, Peter Braun und Dr. Andreas Heck bieten verschiedene gelenkerhaltende

OP Verfahren an. Im Bereich der Gelenkerhaltenden Therapie mit Wachstumsfaktoren und Stammzellen ist Dr. med. Markus Klingenberg einer der deutschlandweit erfahrensten Behandler.

### Wenn nötig – Minimalinvasive OP Methoden

Bei einer sehr fortgeschrittenen Arthrose ist ein Gelenkersatz, eine Prothese indiziert. Dr. med. Andres Heck und Peter Braun sind auf den Gelenkersatz aller großen Gelenke spezialisiert. Ein besonderes Alleinstellungsmerkmal im Bonner Raum ist der minimalinvasive Gelenkersatz der Hüfte. Neben der guten operativen Versorgung ist auch die Nachsorge für einen Behandlungserfolg von entscheidender Bedeutung.

In der Gemeinschaftspraxis an der Beta Klinik ist vom orthopädischen Erstgespräch, über die radiologische Diagnostik, die konservative und operative Therapie bis hin zur Nachsorge alles aus einer Hand möglich. Weniger Gelenkschmerzen und mehr Aktivität für deine Gelenke ist unser Ziel.

Erfahrenes Team: Dr. Markus Klingenberg, Dr. Andreas Heck und Peter Braun (von links).



Gemeinschaftspraxis an der Beta Klinik für Neurochirurgie, Orthopädie, Radiologie, Sportmedizin

Josef-Schumpeter-Allee 15  
53227 Bonn

Telefon 0228 909075-333  
orthopaedie@betaklinik.de  
www.gemeinschaftspraxisbonn.de