

Erst informieren, dann therapieren

Vertrauen Sie den „Knorpel-Docs“

Die Gemeinschaftspraxis in der Beta Klinik Bonn ist seit über zehn Jahren bekannt für ihr erfahrenes und hochspezialisiertes Ärzteteam – jetzt hat Dr. Markus Klingenberg sein Buch „Die Arthrose Sprechstunde“ veröffentlicht. Schwerpunkte sind die konservative und operative Arthrosetherapie und die Sportorthopädie. Neu hinzugekommen ist dieses Jahr der Bereich der Kinderorthopädie. Patienten werden zielgerichtet und auf aktueller Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse behandelt und begleitet. Die Voraussetzungen für jede Therapie sind die Diagnostik und eine ausführliche klinische Untersuchung. Die notwendige Bildgebung kann zeitsparend direkt vor Ort erfolgen, da in der Gemeinschaftspraxis auch vier Radiologen tätig sind.

Grundlage für eine Therapieentscheidung sind für den Patienten verständliche Informationen. Das gilt umso mehr, je einschneidender und umfangreicher eine Therapie ist. Das gilt insbesondere für die Volkskrankheit Arthrose. Arthrose gilt als die am weitesten verbreitete Gelenkerkrankung auf der ganzen Welt. Die Patienten leiden häufig unter Schmerzen und Einschränkungen in ihrer Beweglichkeit. Der klar formulierte Wunsch vieler Betroffener lautet: Gelenke erhalten, statt ersetzen.

In vielen Fällen ist dieser Wunsch umsetzbar. Ist ein Gelenkersatz unvermeidbar bieten die beiden Endoprothetiker Peter Braun und Dr. med. Andreas Heck ihren Patienten minimalinvasive und schonende OP-Verfahren an.

Dr. med. Markus Klingenberg, Dr. med. Andreas Heck und Peter Braun

Informieren und therapieren

Jetzt kommt ein unverzichtbarer Ratgeber für Patienten mit Gelenkverschleiß ins Spiel: Die „Arthrose-Sprechstunde“ von „Knorpel Doc“, Dr. med. Markus Klingenberg. Der erfahrene Orthopäde und Sportmediziner hat sich zum Ziel gesetzt, die Gelenke seiner Patienten zu erhalten. Einem bekannten, ehemaligen Fußball-Profi hat Dr. Markus Klingenberg erst kürzlich mit einer Stammzelltherapie in Verbindung mit einer Plasma-Behandlung (ACP) erfolgreich die Schmerzen bei chronischer Arthrose lindern können.

„Meine Lebensqualität hat sich durch die Stammzelltherapie erheblich verbessert. Ich fühle mich wieder fitter und belastbarer“, freut sich Torwartlegende Toni Schumacher heute.

Der „Knorpel-Doc“ erklärt nun in seinem Buch auf unterhaltsame Weise die neuesten Erkenntnisse über Arthrose und deren Behandlungsmöglichkeiten. Dabei vermittelt er die vier entscheidenden Säulen für gesunde Gelenke: das eigene Verhalten, medizinische Therapiemöglichkeiten, Bewegung und Ernährung. In einer 90-tägigen Challenge begleitet der Autor den Leser auf seinem Weg, das Gelesene direkt umzusetzen und beizubehalten. Eine Herausforderung, die sich für jeden, der seine Gelenkgesundheit verbessern möchte, lohnt.

Das Buch „Die Arthrose Sprechstunde“ vom „Knorpel Doc“ Markus Klingenberg kann zum Preis von 19,50 € im Buchhan-

del und im Internet bezogen werden. Wer lieber hört als liest, kann sich das gleichnamige Hörbuch zulegen, gelesen von der deutschen Stimme von „Dr. House“.



Gemeinschaftspraxis in der Beta Klinik für Neurochirurgie, Orthopädie, Radiologie, Sportmedizin

Josef-Schumpeter-Allee 15, 53227 Bonn
 Telefon 0228 909075-333
 markus.klingenberg@betaklinik.de
 andreas.heck@betaklinik.de
 peter.braun@betaklinik.de
 www.gemeinschaftspraxisbonn.de

