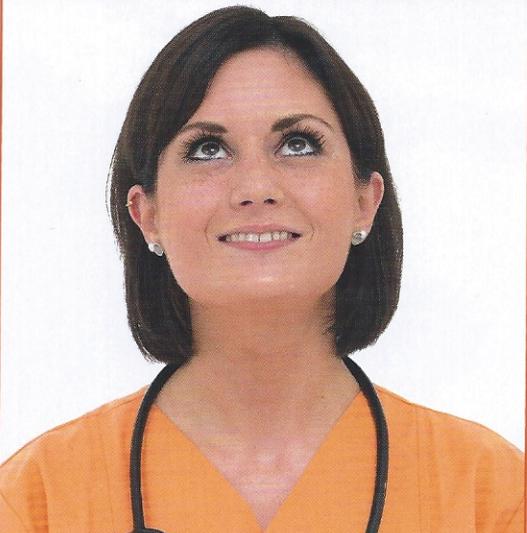
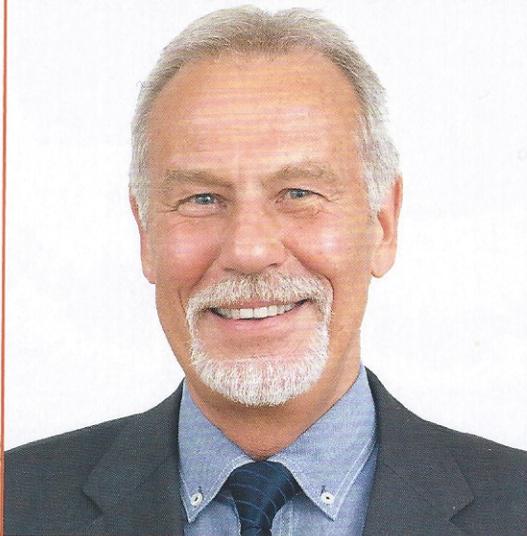
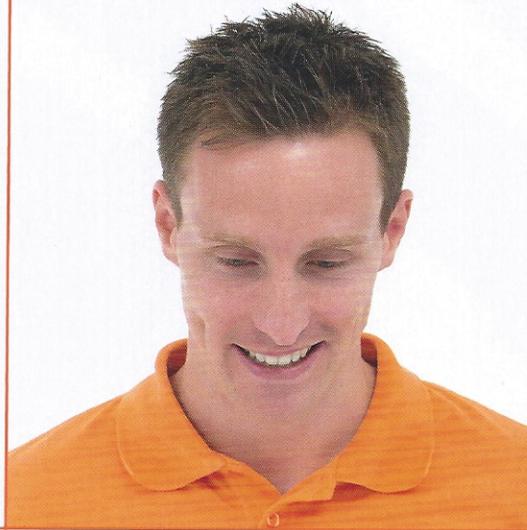




Beta
Klinik

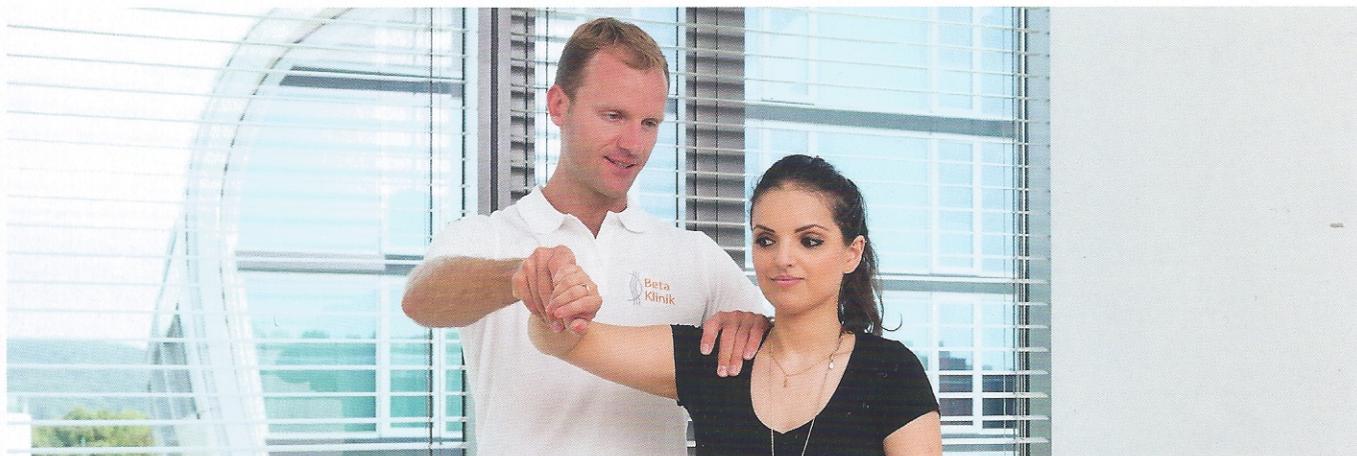


„Der **Mensch** im **Mittelpunkt**“

Die Internationale Privatklinik

Orthopädie und orthopädische Chirurgie – Beta Ortho

Behandlung von Schulter-, Sprunggelenk- und Fußbeschwerden sowie Leistungsdiagnostik



Dr. med. Markus Klingenberg kombiniert für Sie erfolgreich klassische und alternative Therapieverfahren bei Beschwerden des gesamten Bewegungsapparates. Operativ ist er für arthroskopische Eingriffe an Schulter- und Sprunggelenk und den Bereich Fußchirurgie zuständig. Sein sportmedizinischer Fokus liegt auf Leistungsdiagnostik und Verletzungsprävention für Breiten- und Spitzensportler (S. 40).

Konservatives Leistungsspektrum

- Chirotherapie/Manuelle Medizin und Osteopathie
- Akupunktur

Sportmedizin

- sportmedizinische Beratung und Behandlung
- Tauchtauglichkeitsuntersuchungen für Sporttaucher
- sportmedizinische Leistungsdiagnostik
- Bewegungsanalysen für Sportler (Functional Movement Screen)

Operatives Leistungsspektrum

Schulter

- Arthroskopie bei Impingementsyndrom (Engpassyndrom), Kalkablagerung und Entzündungen
- arthroskopische Behandlung von akuten Verletzungen und bei Arthrose des Schulterreckgelenks
- arthroskopische Behandlung bei Verletzungen der Rotatorenmanschette
- arthroskopische Stabilisierung bei Instabilität

Sprunggelenk

- arthroskopische Behandlung bei Bewegungseinschrän-

kung und Schmerzen (Impingementsyndrom, freie Gelenkkörper, Vernarbungen)

- arthroskopische Knorpeltherapie (Mikrofrakturierung)
- minimalinvasive Rekonstruktion der Außen- und Innenbänder sowie der Syndesmose (Verbindung der Sprunggelenkgabel) durch das sogenannte TightRope®-Verfahren

Fuß

- Vorfußoperationen der Zehen bei Hallux valgus, Hallux rigidus, Krallenzehen und Hammerzehen
- Rückfußoperationen zur Behandlung akuter und chronischer Beschwerden der Achillessehne und bei Exostosen (Überbein), z. B. Haglund-Exostose

Ihr Experte



Dr. med. Markus Klingenberg

- Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie/Manuelle Medizin, Notfallmedizin
- Tauch-, Reise-, Ernährungsmedizin, Prävention
- Leistungsdiagnostik, funktionelles Training und Coaching
- Tätigkeit als Tauch- und Notarzt im indischen Ozean und Afrika

Sportmedizin

Die eigene Leistung steigern und Verletzungen vermeiden



Unser interdisziplinäres Konzept erlaubt es uns, Amateuren und Profis eine sehr gute sportmedizinische Betreuung anbieten zu können. Mit unseren sorgfältigen Untersuchungen und individuell auf Sie abgestimmten Empfehlungen können wir Ihnen behilflich sein, Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und Verletzungen zu vermeiden. Dies gelingt durch die sorgfältige Untersuchung Ihres Herz-Kreislaufsystems und Ihres Bewegungsapparates in Verbindung mit einer aussagekräftigen Leistungsdiagnostik.

Am Anfang jeder sportmedizinischen Untersuchung ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam Ihre sportlichen Ziele, klären vorhandene Beschwerden bei der Ausübung Ihrer sportlichen Tätigkeit ab und entwickeln daraufhin ein individuelles Untersuchungs- und Betreuungskonzept für Sie. Wir schauen dabei bspw., wie effizient Ihr Herz-Kreislauf System, Ihre Atmung und Ihr Stoffwechsel unter Belastung arbeiten und analysieren Ihre Bewegungsabläufe. Abschließend besprechen wir die Ergebnisse mit Ihnen und versorgen Sie mit praktischen Empfehlungen für Training und Wettkampf, die Ihnen bei der Erreichung Ihrer Ziele helfen.

Sportmedizinisches Leistungsspektrum

- orthopädisch-klinische Untersuchung
- neurologische Untersuchung
- internistische Untersuchung
- ggf. Organisation weiterer fachärztlicher Untersuchungen bei Beschwerden
- apparative Diagnostik (MRT und andere Verfahren)
- Leistungsdiagnostik, z. B. Laktatmessung und Spiroer-

gomietrie (Atemgasanalyse) unter Belastung

- Lungenfunktionstest
- Blutuntersuchung
- Körperkompositionsanalyse (Bioimpedanz-Analyse)
- Functional Movement Screen (funktionelle Bewegungsanalyse)
- Y-Balance-Test (Bewegungsfähigkeitstest)
- sportmedizinische Beratung und Coaching
- Ernährungsberatung
- über Beta Prevent (S. 13): Sport Check
- über Beta Sport und Reha (S. 41): Physiotherapie, gerätgestütztes Kraft- und Ausdauer- sowie Personal Training

Ihr Experte



Dr. med. Markus Klingenberg

- Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie/Manuelle Medizin, Notfallmedizin
- Tauch-, Reise-, Ernährungsmedizin, Prävention
- Leistungsdiagnostik, funktionelles Training und Coaching
- Tätigkeit als Tauch- und Notarzt im indischen Ozean und Afrika